



ALOPECIA AREATA
DEUTSCHLAND E. V.

Orientierungsplan Come together 2023

Come together 2023 vom 10. – 12. 3. 2023

JHB City-Hostel Düsseldorf, Düsseldorfer Str. 1, 40545 Düsseldorf

Freitag, 10. 03. 2023

Ab
16.00

Einchecken – Begrüßung am Infopoint mit Zimmervergabe
Kaffee + Gebäck
Kennenlernen und erste Gespräche

18.30

Abendessen

19.30/20.00

Offizieller Einstieg in das Wochenende im großen Heinrich-Heine-Saal 2.OG
Moderation: Tanja Peters
Danach Beisammensein in kleinen, geselligen Runden

Kids und Jugendrunde zum Kennenlernen & Austausch (Jugend Team)

Samstag, 11. 03. 2023

Ab	
9.00	Einlass zu den Ausstellern <ul style="list-style-type: none">• Offizieller Beginn – Begrüßung
9.30	<ul style="list-style-type: none">• Vorstellung der Aktiven, Mediziner, Aussteller• Schirmherrin Marion Mitterhammer über ihr Herzensprojekt
10.15	Prof. Dr. Tietze und Nele Eggert - Vorstellung Forschungsvorhaben zur Belastung und Lebensqualität von Betroffenen der Alopecia areata, sowie der Angehörigen
10.30	Kaffeepause
10.45	„Alopecia areata – Therapieoptionen gestern und heute“ - Vortrag mit Aussprache Prof. Dr. med. Gerhard A. Lutz
12.00	„Freiheit für dein Köpfchen mit Prothesen von Freedom Hair“ - ein Vortrag von Svea Frahseck
12.20	Perückenshow mit der Firma HEADS
12.45	Mittagessen
13.45	AAD - AKTIV - Unsere aktuellen Projekte mit der Charité Berlin und anderen Unikliniken
14.15	Mitgliederversammlung mit Wahlen
15.30	Tipps und Tricks Styling von Perücken mit gfh - Gesellschaft für Haarästhetik
15.50	Kaffeepause
16.10	Selbstfürsorge-Session: Der wichtigste Mensch in deinem Leben bist du! So schaffst du es, dich besser um dich zu kümmern. Mit Tanja Peters
17.00	Medizinische Diskussionsrunde (Prof. Lutz, Prof. Tietze, Frau Egger, Frau Mitterhammer, Frau Zienert)
18.30	Modenshow mit verschiedenen Stylingoptionen + Moderation – Firma extraliebe
19.00	Abendessen
20.00	Erfahrungsaustausch

Workshops werden parallel zum Hauptprogramm angeboten – bitte dazu in die Listen am Info-Point eintragen.

- Wimpern kleben – keine Hexerei - mit Alexandra und Sonja - 2.OG Raum: Gustaf Gründgens - Uhrzeiten dazu am Info-Point
- Schminktipp und Tricks mit Kim für Jugendliche 14.00 - 15.30 und für Erwachsene 16.00 - 17.00 und 17.30 - 18.30 im 2. OG Raum: Gustaf Gründgens

Außerdem bieten wir durchgängig:

- Aktion kleine Blutspende für die große Forschung - Studienteilnahme bei Prof. Lutz
- Teilnahme Forschungsvorhaben „Belastung und Lebensqualität bei Alopecia areata“ mit Prof. Tietze und Nele Egger
- Klön-Café mit Susi Löffler u. a.
- Informationen am Kontaktpersonenstand

Sonntag, 12. 03. 2023

- 9.30 Begrüßung und Einführung in den Tag
- 9.40 KörperMUT Session – So lernst du dich zu lieben,
genauso wie du bist – Tanja Peters
- 10.30 Kaffeepause
- 10.45 Tücher von Betroffenen für Betroffene – Firma gfh - Gesellschaft für Haarästhetik
- 11.10 Gesprächskreise – Themen nach Wunsch
- Männertalk mit Erik Matheisen
 - Elterntalk mit Diana Kleinbauer-Nau
 - Talkrunde mit Agnes Eckert z.B. „Wie erlebe und lebe ich meinen Alltag mit der Alopecia areata“
- 12.45 Resümee
- Resümee Come together 2023
 - Ausblick auf weitere Veranstaltungen in 2023 und Come together 2024
 - Verlosung wertvoller Preise
- 13.15 Mittagessen
- 14/14.15 Abschiednehmen

Workshops:

Wimpern kleben – keine Hexerei

mit Alexandra und Sonja - 2. OG Raum: Gustaf Gründgens

Styling und Pflege von Perücken

mit der Firma extraliebe